



*Association Suisse
des Accompagnateurs
en Montagne*

Communiqué de presse

5ème nuit suisse de la randonnée

À la découverte du crépuscule à Mont-Soleil

À l'occasion de la 5^{ème} nuit de la randonnée, les Accompagnateurs en montagne de l'arc jurassien (AMAJ) et le Parc régional Chasseral vous proposent de découvrir les beautés et les secrets du crépuscule. Différents thèmes seront abordés lors de balades originales alliant découvertes et respect de la nature. Après les randonnées, tous les groupes se retrouveront pour un banquet mémorable au clair de lune.

Le samedi 26 juin 2010, six balades différentes sur les thèmes de la lecture du paysage, des chants d'oiseaux, des plantes sauvages comestibles, des contes, de l'orientation nocturne et de la découverte des sons et de la nature du crépuscule sont proposées.

Lors de ces randonnées accessibles à tous, les Accompagnateurs en montagne diplômés partageront leurs connaissances sur la faune, la flore et la région. Le participant a donc la possibilité de choisir sa balade à thème parmi celles qui lui sont proposées.

Après l'effort le réconfort: A la fin des randonnées tous les groupes se retrouvent pour un souper de type "torrée", organisé en collaboration avec le SportHotel de Mont-Soleil.

A noter que seul le repas est payant, le Parc régional Chasseral offre les balades.

Mais attention, par respect pour la faune nocturne et pour garantir la sécurité et la qualité de chaque randonnée, les places sont limitées. Les inscriptions se font dans la limite des places disponibles et par ordre d'arrivée, **au plus tard le jeudi 24 juin 2010.**

Info pratiques

Les balades

Rando n°1 (Fr, De):	Randonnée dégustation
Rando n°2 (Fr, Ang):	Le crépuscule de l'oiseau chanteur
Rando n°3 (Fr, De):	Lecture du paysage et nature au crépuscule
Rando n°4 (Fr):	L'émotion du silence au son de la pleine lune
Rando n°5 (Fr) :	Dans tous les sens : orientation de nuit
Rando n°6 (Fr) :	Balade contée
	Reconnaître quelques constellations du ciel étoilé

Date

Le samedi 26 juin. Les randos débutent à 19h45 au SportHotel de Mont Soleil.

Accès

Le Mont-Soleil se trouve à moins d'une heure de Bienne ou de La Chaux-de-Fonds. Pour cette soirée, il est préférable exceptionnellement de venir en voiture ou de dormir dans les environs, puisque la soirée se terminera bien après les derniers trains. Les participants peuvent se parquer à proximité du SportHotel (à 250m environ, au-dessus de la station supérieure du funiculaire).

Recherche d'un hébergement

Jura bernois Tourisme Saint-Imier : 032 942 39 42 ou www.jurabernois.ch

Prix

Les personnes qui s'inscrivent pour la balade s'inscrivent automatiquement pour le repas. Les randonnées guidées sont gratuites (offertes par le Parc régional Chasseral).

Tarif repas (boissons non comprises)

CHF 25.- adulte

CHF 15.- enfant de 8 à 16 ans

Inscriptions

Rando n°1 : CORINE ESTOPPEY
077 412 12 13 / voyagenature@hotmail.com

Rando n°2 : XAVIER DENYS
079 271 78 72 / info@trek-xplorer.ch

Rando n°3 : JEAN-JACQUES AMSTUTZ
079 519 16 65 / jjam@bluewin.ch

Rando n°4 : DANIELLE FRACHEBOURG
078 712 02 01 / viaboldingo@bluewin.ch

Rando n°5 : LUC ROLLIER
079 637 23 12 / rollier.paysage@bluewin.ch

Rando n°6 : YVES ROUSSELOT
079 318 55 90 / rousselotyc@aol.com

Contact & Information Presse

JEAN-JACQUES AMSTUTZ
079 519 16 65 / jjam@bluewin.ch