



Communiqué de presse – 01 juillet 2021

Deux sorties guidées pour découvrir les plantes médicinales

Le Parc Chasseral propose deux sorties guidées sur la thématique des plantes médicinales cet été. Le 10 juillet on part dans les coteaux de La Neuveville sur les traces de la figure emblématique Hildegarde de Bingen. Le 17 juillet, une marche facile au départ des Prés-d'Orvin mènera les participants à la découverte des plantes médicinales de la région, puis jusqu'à la Distillerie de l'Echelette à Orvin pour un atelier. Inscription obligatoire et informations complémentaires auprès des guides. Toutes les sorties guidées du Parc Chasseral sont sur parcchasseral.ch.

Sur les pas d'Hildegarde...

Le Parc Chasseral invite à une randonnée en quête de connaissances de la médecine par les plantes, sur les traces d'Hildegarde de Bingen, figure historique du Moyen Âge dont les écrits résonnent aujourd'hui. Le guide mènera les participants dans les coteaux de La Neuveville, afin d'y inventorier les plantes médicinales et livrera anecdotes et recettes de la pratique d'Hildegarde. Une surprise musicale rendra hommage à cette femme également compositrice.

Renseignements pratiques et inscriptions

Date et horaire Samedi 10 juillet, 09h00-13h00

Départ/arrivée Gare de La Neuveville

Prix Adultes CHF 60.- par adultes, CHF 30.- enfants de moins de 12 ans

Inscriptions et informations complémentaires auprès du guide : Sylvain Garraud, naturopathe-herboriste-enseignant et naturaliste, +41 (0)76 358 18 04,

contact@sylvain-garraud.ch, www.sylvain-garraud.ch

Plantes médicinales du Chasseral

Randonnée facile sur les chemins pédestres du Chasseral à la découverte des plantes médicinales typiques de la région. Pique-nique dans les pâturages boisés et présentation du travail de transformation de certaines plantes à la Distillerie de L'Echelette, suivie d'un atelier ludique. Chacun pourra repartir avec sa création.

Renseignements pratiques et inscriptions

Horaire samedi 17 juillet, 11h15-16h15

Départ/arrivée Les Prés-d'Orvin, arrêt de bus « Bellevue »

Prix CHF 40.-, enfants de 7 à 16 ans gratuit. Pique-nique à prendre avec soi.

Inscription et informations complémentaires : Elodie Gerber, +41 (0)79 636 26 78, elodie.gerber@parcchasseral.ch

Infos et contact :

Viviane Vienat (Parc Chasseral)

viviane.vienat@parcchasseral.ch

+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)79 363 74 89



Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les Parcs en Suisse. Il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer ainsi au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 38'000 ha et rassemble 21 communes (18 BE et 3 NE) engagées pour une première période de dix ans.



Les deux sorties guidées du mois de juillet mènent à la découverte des plantes médicinales, comme l'alchémille. © Parc Chasseral



Légende : On pourra marcher sur les traces d'Hildegarde de Bingen dans les coteaux de La Neuveville, le samedi 10 juillet, avec le guide naturopathe et naturaliste Sylvain Garraud. © Parc Chasseral