

Communiqué de presse – 17 mai 2022

## Des sorties guidées pour tous les goûts

Le Parc Chasseral propose trois sorties guidées entre fin mai et début juin. Découvertes des plantes médicinales aux Prés-d'Orvin et sur l'Île Saint-Pierre, transformation de plantes dans une distillerie, ou trois jours de randonnée et d'aquarelle en pleine nature, il y en a pour tous les goûts. Inscriptions obligatoires et informations complémentaires auprès des guides.

### ***Plantes médicinales du Chasseral***

Randonnée facile sur les chemins pédestres du Chasseral à la découverte des plantes médicinales typiques de la région. Pique-nique tiré du sac dans les pâturages boisés et présentation du travail de transformation de certaines plantes à la distillerie de L'Echelette suivie d'un atelier. Chacun pourra repartir avec sa création.

#### **Renseignements pratiques et inscriptions**

**Date** Samedi 28 mai 2022

**Horaire** 11h15-16h15

**Départ/arrivée** Les Prés-d'Orvin, arrêt de bus « Bellevue »

**Prix** CHF 40.-, enfants de 7 à 16 ans gratuit. Pique-nique à prendre avec soi.

**Inscription** et informations complémentaires : Elodie Gerber, +41 (0)79 636 26 78,  
[elodie.gerber@parcchasseral.ch](mailto:elodie.gerber@parcchasseral.ch)

### ***La fabuleuse histoire des plantes médicinales***

Les plantes sont nos aliments, notre énergie, nos médicaments, un antidote à notre stress. Les plantes sont à l'origine de la vie et nous sont toujours indispensables au quotidien. Aujourd'hui, nous sommes pourtant bien souvent incapables de simplement les nommer. De l'origine de la vie aux médicaments phytothérapeutiques, une journée d'aventure sur l'Île Saint-Pierre pour leur rendre justice.

#### **Renseignements pratiques et inscriptions**

**Date et horaire** Mercredi 1<sup>er</sup> juin 2022, 10h00-16h00

**Départ/arrivée** Rendez-vous au débarcadère, Twann, à 10h00. Retour au même endroit à 16h00. Trajet en bateau jusqu'à l'Île Saint-Pierre et retour.

**Prix** Adultes CHF 60.- par adultes (minimum 6 personnes) CHF 30.- enfants de moins de 12 ans. Billet de bateau aller-retour non compris. Pique-nique à prendre avec soi.

**Inscriptions** et informations complémentaires auprès du guide : Sylvain Garraud, naturopathe-herboriste-enseignant et naturaliste, +41 (0)76 358 18 04,  
[contact@sylvain-garraud.ch](mailto:contact@sylvain-garraud.ch), [www.sylvain-garraud.ch](http://www.sylvain-garraud.ch)

## Carnet de voyage de La Vue-des-Alpes

Un pâturage verdoyant au sortir d'une forêt, ombragé ici et là par de beaux érables sycomores, un paysage bucolique ou une ferme d'alpage : tout inspire à la créativité. Votre accompagnateur vous conseille afin d'améliorer votre technique de dessin ou d'aquarelle et vous informe sur la région traversée. Un moment de calme et d'inspiration, un moment qui fait du bien.

### **Renseignements pratiques et inscriptions**

**Dates** du samedi 4 juin au lundi 6 juin 2022

**Départ** Les Hauts-Geneveys, gare, 10h00

**Arrivée** La Sagne, gare, 16h00

**Prix par personne** CHF 480.- (comprend l'accompagnement par un professionnel, demi-pension, pique-nique des 2 et 3ème jours), CHF 570.- en chambre simple

**Inscriptions jusqu'au 23 mai 2022** sur [www.latracebleue.ch](http://www.latracebleue.ch)

**Informations complémentaires** La Trace Bleue, Bastian Keckeis, accompagnateur en montagne, +41 (0)79 635 91 43, [info@latracebleue.ch](mailto:info@latracebleue.ch)

### **Infos et contact :**

Viviane Vienat (Parc Chasseral)

[viviane.vienat@parcchasseral.ch](mailto:viviane.vienat@parcchasseral.ch)

+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)79 363 74 89



**Chasseral**

*Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les Parcs en Suisse. Il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer ainsi au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 38'000 ha et rassemble 21 communes (18 BE et 3 NE) engagées pour une première période de dix ans.*